

# ALIMENTACIÓN



# ACTIVIDAD FÍSICA



Estas son las acciones para ¡AUTOCUIDARSE!



Doctora, aparte de la medicina, ¿qué otras cosas puedo hacer para controlar mi **DIABETES?**



# ATENCIÓN MÉDICA



# AUTOMONITOREO



# EDUCACIÓN

<b>NO</b>	<b>SI</b>

# REDUZCA RIESGOS

**¡Acude!**

