



# ¿Sabías qué ...

La **Diabetes Mellitus** es una **enfermedad crónica** que puede **prevenirse** llevando un **estilo de vida saludable** el cual incluye:

**Tú eliges bien comer**



**Realiza actividad física**



**Recibe atención médica**

**¡Cómo no me voy a querer!**

