



# ¿Sabías qué ...

La **Diabetes Mellitus** es una **enfermedad crónica** que actualmente afecta a mas de **6 millones de mexicanos**, si no se atiende de manera oportuna puede ocasionar **graves problemas** como la **ceguera** o hasta la **muerte**.

## ¡Puedes estar en riesgo! Factores de riesgo

**Obesidad**



**Historia familiar**



**Mala alimentación**



**Fumar**



**Falta de actividad física**



# ¡Cómo no me voy a querer!

